

## **¿Cómo saber si estoy frente a un simple y común adolescente o si mi hijo ya esta metido en drogas?**

**Por Cristina Jáuregui**

Pantalones a media cadera, minifaldas, tacones, playeras con diseños de dragones y vampiros, uñas pintadas de negro, morado o naranja, música a todo volumen con canciones que se repiten una y otra y otra vez, discusiones frecuentes, malos entendidos y fiestas sin parar. Y yo lo único que me puedo imaginar es que mi hijo o mi hija ya esta metido en las drogas, pero la verdad es que no lo se, no se como hablar con el o ella y tengo miedo.

Es importante saber que las personas cambian, en particular los jóvenes y los adolescentes, ellos están buscando su identidad, es por esto que a los padres nos cuestionan y no les gusta como pensamos, parecería que están en contra de nosotros todo el tiempo, nos tachan de rucos y pasados de moda, pero en realidad lo que esta pasando es que ellos solo están reafirmandose.

Todo esto es parte de su crecimiento, están buscando su identidad, están buscando quienes son y esta etapa es normal.

¿Cuándo tengo que tener cuidado por que puede ser que sí mi hijo o mi hija ya este experimentando con drogas?

Cuando estas discusiones se pasan de tono, lo que quiere decir que son todos los días, por cualquier cosa, con gritos, amenazas. Una de las características de la drogadicción, es cuando el joven comienza a tener problemas para funcionar con los miembros de la familia y en sus círculos cotidianos (Hogar, escuela, trabajo) porque ahora lo mas importante para él es la droga, ya nada le interesa, esta todo el tiempo enojado o puede estar deprimido. Hay cambios en sus rutinas, deja de ver a sus amigos, asistir a la escuela o al trabajo, dormir, comer. Se aíslan o puede tener alucinaciones auditivas o visuales.



## BLOG



**CRISTINA**  
*Jáuregui*

### ¿Qué puedo hacer?

Si descubres que tu hijo sí está consumiendo drogas, no te precipites, ten calma. Lo primero que tienes que hacer es hablar con un especialista e informarte. Junto con el especialista orientar a tu hijo sobre las alternativas que tiene; canalizarlo a la opción de tratamiento más conveniente, para que sea atendido y supere el problema.